

Ата-аналарға арналған ескертпе

- Отбасылық-тұрмыстық мәселелерді балаларыңызбен ашық талқыланыз.
- Балаларыңызға өміріне шынайы мақсаттар орнатуына және оған ұмтылуына көмектесіңіз.
- Міндетті түрде кедергілерді жеңуге көмектесіңіз.
- Жастардың кез келген тұрарлық оң бастамаларын сөзбен және іспен мақұлдаңыз.
- Ешбір жағдайларда қол жұмсау жазасын қолданбаңыз.
- Өз балаларыңызды жақсы көріңіз, олардың эмоционалды күйіне мұқият болыңыз.

Көп нәрсе, қиын уақытта қасында болатын, жақсы көретін, қамқоршы адамға байланысты. Турасын айтқанда ол өмірді құтқара алады. Ең бастысы, өз балаларыңыз қандай болса, оларды солай қабылдауға үйрену керек.

Сондықтан ата-аналарға кеңес қарапайым және түсінікті: **«Өз балаларыңызды жақсы көріңіз, балаларыңызға және өзіңізге деген қарым-қатынаста ақжүрек және адал болыңыз».**

<i>Егер сіз естісеніз</i>	<i>Міндетті түрде айтыңыз</i>	<i>Айтуға тыйым салынады</i>
«Барін жек көремін...»	«Мен бір нәрсе болып жатқанын сеземін. Сол туралы сөйлесейік»	«Мен сенің жасында болғанда...сен бос сөйлеп жатсын!»
«Барлығы сенімсіз және мәнсіз»	«Мен, сенің күйзеліп жүргенінді сезіп жүрмін. Кейде барлығымыз өзімізді солай сезінеміз. Қандай мәселелеріміз бар және оларды қалай шешуге болатынын талқылайық»	«Сенен де нашар жағдайдағы адамдарды ойлап көр»
«Барлығына да менсіз жақсы болатын еді!»	«Сен мен үшін, біз үшін өте маңыздысың. Мені сенің көңіл күйін алаңдатады. Ол туралы сөйлесейік»	«Ақымақтың сөзін сөйлем. Басқа бірдеңе туралы сөйлесейік.»
«Сендер мені түсінбейсіңдер!»	«Не сезінетінінді маған айтшы. Мен шынымен сені түсінгім келеді»	«Маған сені түсіну қайдан!»
«Мен өте жаман қылық жасадым»	«Мен сенің өз кінәнді сезініп жүргенінді біліп жүрмін. Ол туралы сөйлесейік»	«Енді сен нені қалайсың? Барлығын тез айт!»
«Менде ешқашан ештеңе қолымнан келмейді»	«Сен қазір күш-қуаттың жеткіліксіздігін сезініп жүрсің. Оны қалай өзгертуге болатынын талқылайық»	«Қолынан келмесе онда тырыспадың!»