«Нәзипа Құлжанова атындағы Торғай гуманитарлық колледжі» КМҚК

Бекітемін

«Н.Құлжанова атындағы

Торғай гуманитарлық

колледжі» КМҚК басшысы

Алматова С.О. \_\_\_\_ «\_\_\_» «\_\_» \_»

**Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын-алу мақсатында жүргізілетін жылдық жұмыс жоспары**

Педагог-психолог: Нуркенова Гулмира

Дауылбайқызы

**Арқалық қаласы,2022-2023 оқу жылы**

**Мақсаты:** Білім алушылар арасында кездесетін келеңсіздіктердің алдын-алу. Сана-сезімдерінде жат түсініктердің орын алмауын үнемі қадағалау. Жеке тұлғаның өзін-өзі жақсы көру, сыйлай білу қасиеттерін арттыру.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мерзімі/айы** | **Курс** | **Психологиялық диагностика** | **Білім алушылармен алдын-алу және түзету жұмыстары** | **Педагогикалық қызметкерлермен алдын – алу және түзету жұмыстары** | **Ата-аналармен алдын – алу және түзету жұмыстары** |
| 1 | Қыркүйек | 1-4 курс білім алушылары | Беканың депрессия деңгейін анықтау әдістемесі (1-4 курс)  Мазасыздық деңгейін анықтау әдістемесі (1-3 курс) | Өмір құндылықтары жайлы түсіндіру мақсатында әлеуметтік желіге бейнеролик жариялау (1-4 курс) | Жағымсыз мінез-құлықтағы білім алушылармен тиімді жұмыс жүргізу үшін психология кеңестер көрсетілген түсіндірме қағаздарын тарату. | Ата-аналарға арналған психологиялық кеңестер көрсетілген бейнеролик жариялау |
| 2 | Қазан | 1-3 курс білім алушылары | Жалғыздық деңгейін анықтау әдістемесі  (1-3 курс) | Білім алушылардың өмірге құштарлығын арттыру мақсатында психологиялық сабақ | Психологиялық тренинг | Білім алушылар арасында суицидтің алдын-алу жолдары жайлы ата-аналарға кеңес |
| 3 | Қараша | 1-2 курс білім алушылары | Суицидке бейімділік деңгейін анықтау(әдістемесі) | Өмірдің құндылықтарын түсіндіру және суицидтің алдын-алу мақсатында психологиялық тренинг | Қызметкерлерді ақпараттандыру мақсатында психологиялық кеңестер көрсетілген бейнеролик дайындау | Баланың тұлғалық қалыптасуындағы ата-ананың рөлі  Онлайн жиналыс |
| 4 | Желтоқсан | 1-4 курс білім алушылары | Агрессия деңгейін анықтау әдістемесі | Психологиялық тренинг | Психологиялық жаттығу | Қарым-қатынаста біз қандаймыз?  Сауалнама |
| 5 | Қаңтар | 1 курс білім алушылары | Суицидке бейімділік деңгейін анықтау(әдістемесі | Өмірдің құндылықтары жайлы бейнеролик дайындау | Оқытушылармен жүргізілетін психологиялық жаттығулар | Отбасында балаға жағымды психологиялық жағдай туғыза аламыз ба?  Семинар – тренинг |
| 6 | Ақпан | 1-4 курс | Беканың депрессия деңгейін анықтау әдістемесі | Ерекше назарды қажет ететін, өмірге құштар жандарға арналған акция ұйымдастыру | Ерекше назарды қажет ететін білім алушылармен жұмыс жасау тәсілдері  Психологиялық кеңестер көрсетілген бейнеролик дайындау | Жасөспірімдер суициді және оның психологиялық ерекшеліктері  Ата-аналар жиналысы |
| 7 | Наурыз | 1-4 курс | Білім алушылардың агрессия деңгейін анықтау әдістемесі | Білім алушыларды мейірімділікке, сүйіспеншілікке тәрбиелеу мақсатында психологиялық тренинг | Сауалнама | Білім алушылар арасында суицидтің алдын-алу жолдары  Ата-аналарға психологиялық кеңес онлайн-вебинар |
| 8 | Сәуір | 1-3 курс | Жалғыздық деңгейін анықтау әдістемесі | Қала тұрғындары арасында түсіндірме қағаздарын тарату және өмір жайлы ой-пікірлерін білу | Психологиялық тренинг | Ата-аналар мен білім алушылар арасында психологиялық тренинг |
| 9 | Мамыр | 1-4 курс | Стресске бейімділікті анықтау әдістемесі | Колледжішілік акция | Колледж ұжымында жағымды психологиялық             қарым-қатынас орнату жаттығулары | Ата-аналарға психологиялық кеңестер |
| 10 | Маусым | 1-4 курс | Мазасыздық деңгейін анықтау әдістемесі | Білім алушылардың қауіпсіздігін сақтау мақсатында колледж инспекторымен кездесу | Психологиялық жаттығулар | Ата-аналарды психологиялық сауаттандыру мақсатында түсіндірме қағаздарын тарату |